

Abeceda ovocia, zeleniny a orechov

Cieľ: Cieľom aktivít je rozšíriť slovnú zásobu žiakov o dennej téme – ovocie, zelenina a orechy z našich sádov. Poznávať druhy ovocia, zeleniny a orechov (i menej tradičné). Rozlíšiť ovocie, zeleninu a orechy podľa chuti. Vyjadriť vlastný názor, prečo je dôležité denne konzumovať ovocie, zeleninu a orechy. Oboznámiť sa s tým, že je pre zdravie prospešné denne skonzumovať aspoň 5 porcií ovocia a zeleniny, Vytvoriť abecedu ovocia, zeleniny a orechov. Určiť hlásku na začiatku slova. Rozkladať slová na slabiky. Poznávať písmená pomocou ovocia, zeleniny a orechov. Stanoviť počet ovocia, zeleniny a orechov v číselnom obore do 6. Zoskupovať a triediť ovocie, zeleninu a orechy podľa farby, tvaru a veľkosti.

Vyučovací predmet: Slovenský jazyk a literatúra, Matematika, 1. ročník, téma: Čítanie – písmená, slabiky; Matematika – prirodzené čísla 1 až 6, počet 1 až 6.

Pomôcky: ovocie, zelenina, orechy, košík, šatka, doska na krájanie, nôž, lyžičky, tanieri, kartičky s veľkými tlačnými písmenami, pracovný list, ceruzka, pastelky.

Príprava: Pred realizáciou je vhodné naštudovať si informácie o ovocí a zelenine napr. z webovej stránky:

<http://www.opotravinach.sk/sciences/view1level/Zelenina%20a%20ovocie>

- Ovocie a zelenina obsahuje veľa vody, vitamínov a minerálov potrebných pre zdravie.
- Konzumáciou ovocia a zeleniny môžeme pomôcť zdraviu kostí, očí a pokožke v neskoršom veku.
- Denne by sme mali konzumovať minimálne 5 porcií ovocia a zeleniny v čerstvom, mrazenom, sušenom, konzervovanom stave, v podobe koktailov, či 100 % ovocného džúsu. Jedna porcia je napr. celé jablko, pomaranč, banán. Nie je vhodné konzumovať viac ako jednu porciu 100 % ovocného džúsu denne.
- Orechy patria medzi škrupinové ovocie.

Postup, realizácia – Deň ovocia, zeleniny a orechov

1. Žiaci si z domu priniesli rôzne druhy ovocia, zeleniny a orechov, ktoré postupne predstavili ostatným spolužiakom.
2. Každý žiak tajne vložil do košíka jedno ovocie, zeleninu alebo orech (podľa vlastného výberu) a košík sme prikryli šatkou. Z košíka si každý žiak vytiahol jednu vec, ktorú musel pomenovať, určiť hlásku na začiatku slova, slovo rozložiť na slabiku a určiť či si z košíka vytiahol ovocie, zeleninu alebo orech.

3. Pokračovali sme aktivitou abeceda ovocia, zeleniny a orechov. Žiakom som ukazovala kartičky s veľkými tlačnými písmenami, ku ktorým vyberali vhodné ovocie, zeleninu a orechy. Podarilo sa nám vytvoriť nasledovnú abecedu: A – ananás, arašidy; B – baklažán; C – citrón, cibuľa, cesnak, cvikla; Č – čučoriedky; F – figa; G – gaštany; H – hrozno, hruška; J – jablko, jahoda; K – kukurica, kapusta, kešu, kokos; L – limetka, lieskovce; M – mrkva, mandarínka, maliny, machovka; O – orechy; P – pomaranč, paradajka, paprika, petržlen, patizón; R – reďkovka; S – slivky; Z – zemiaky.
4. Následne žiaci vyfarbili v pracovnom liste druh ovocia, zeleniny alebo orechov a čiarkami zapisovali počet jednotlivých druhov ovocia, zeleniny a orechov zastúpených v abecede, ktorú sme vytvorili v predošlej aktivite.
5. Ovocie, zeleninu a orechy žiaci na ďalšej aktivite roztriedili podľa farby a potom podľa tvaru. Jablká žiaci usporiadali od najmenšieho po najväčšie.
6. Každý žiak povedal jeden druh ovocia, zeleniny a orechov, ktoré má najradšej. Následne žiaci vyjadrili svoj názor, prečo je dôležité denne konzumovať ovocie, zeleninu a orechy. Porozprávali sme sa o tom, že ovocie, zelenina a orechy obsahujú veľa vitamínov a minerálnych látok, ktoré sú potrebné pre naše zdravie. Porozprávali sme sa o tom, že je pre naše zdravie prospešné, ak denne skonzumujeme aspoň 5 porcií ovocia a zeleniny.
7. Pripravili sme si tanieri ovocím, zeleninou a orechmi, ktoré žiaci rozlišovali so zaviazanými očami iba podľa chuti. Následne žiaci s nadšením skonzumovali i všetko ostatné, čo si na deň ovocia, zeleniny a orechov priniesli do školy

Zhrnutie: Rozšírili sme si slovnú zásobu o nové pojmy. Naučili sme sa triediť ovocie podľa farby, tvaru a veľkosti. Naučili sme sa, že ovocie, zelenina a orechy sú prospešné pre naše zdravie. Naučili sme sa, že je prospešné denne skonzumovať aspoň 5 porcií ovocia a zeleniny – jedna porcia je napr. jedno jablko.

Prílohy:

Pracovný list – Vyfarbi ovocie, zeleninu a orechy. Čiarkami zapíš počet jednotlivých druhov v našej abecede. Zakrúžkuj, čoho máme najviac.

*Vypracovala: Základná škola s materskou školou,
Školská 4, 900 25 Chorvátsky Grob*



Centrum
rozvoja znalostí
o potravinách n.o.



Slovenská
poľnohospodárska
a potravinárska komora

